



VuokattiSport



ALPPIHIIHDON II –KURSSI

Alppiihdon II- kurssi keskittyy hiihdonopetuksessa esiintyviin opettamisen ongelmiin. Kurssilla paneudutaan myös henkilökohtaisiin taitoihin.

Kakkoskursille pääsy edellyttää, että kurssilainen on suorittanut hyväksytysti (testit läpäisty)

- SHOry:n alppiihdon ykköskurssin TAI
- SHOry:n lumilautailun ykköskurssin tai telemark-ohjaajakurssin ja alppiihdon taitomodulin JA LISÄKSI
- SPR:n EA ykkösen (tai SHOry:n rinne-ensiapukurssin)
- 20 tunnin opetusharjoittelun.

Kurssin kesto 9 päivää.

Kurssin sisältö

- * omat taidot, itsensä kehittäminen
- * opettaminen, ongelmanratkaisu
- * opetusharjoitukset
- * ratalasku
- * maastohiihto alppilajien taitopohjan kehittäjänä
- * taito- ja teoriestit

Varusteet

- * alppiihhtovarusteet
- * maastohiihtovälineet (vapaa hiihtotapa)
- * sisäliikuntavarusteet
- * suksenhuoltovälineet
- * 1. kurssin materiaali ja opintokirja

Kurssimaksu

Hinta on SHOry:n jäseniltä 690 €, muilta 770 € sisältäen majoituksen, täysihoidon, opetuksen, materiaalin sekä kurssilla tarvittavan hissilipun. Kurssilainen vastaa itse vakuutusturvastaan.

Hakemukset

Hakuaika kursseille alkaa 1.9. ja päättyy 15.11.2010. Hakemukset Vuokatin kursseille tehdään osoitteessa www.vuokattisport.fi. Mikäli kurssille on enemmän tulijoita kuin on kurssipaikkoja, niin etusijalla ovat ne hakijat, joilla on valmis työpaikka jossain hiihtokoulussa ja/tai jonkun SHOry:n jäsenen suositus.

Tiedustelut

Vuokatin Urheiluopisto
puh. 044-385 4121/Nina Schroderus
shory@hiihdonopettajat.com

SHOry pidättää oikeuden muuttaa kurssien sisältöä ja hintoja.