



## ALPPIHIIHDON OHJAAJAKURSSI

Alppihiihdon ohjaajakurssi (entinen I- kurssi) keskittyy hiihdonopetuksen perusteisiin ja alppihiihdon omien taitojen kehittämiseen sekä aloittelijoiden / lapsien ohjaamiseen. Kurssilaisilta edellytetään hyvää perushihtotaitoa kaikissa olosuhteissa, sekä kiinnostusta opetustyötä kohtaan. Kurseja järjestetään Vuokatin Urheiluopistolla sekä tilauskursseina muissa isoissa hiihtokeskuksissa. Kurssin käyneellä on valmiudet toimia hiihdonohjaajana hiihtokeskuksissa. Kurssiaikataulut ja hinnat löydät [www.hiihdonopettajat.com](http://www.hiihdonopettajat.com) – Kurssiesittelyt

**Kurssin pituus** 9 päivää

**Kurssin sisältö**

- \* alppihiihdon opetusohjelma
- \* omat rinnelasku- ja opetustaidot
- \* freestylen alkeet
- \* opetusoppi
- \* opetus- ja oppimisympäristöt
- \* opetusharjoitukset (arvioitava)
- \* lasten hiihtokoulu
- \* maastohiihto (vapaan välineet) alppilajien taitopohjan kehittäjänä
- \* taito- ja teorialtestit

**Varusteet**

- \* alppihiihtovarusteet
- \* maastohiihtovarusteet (vapaan sukset ja monot, ei sauvoja)
- \* sisäliikuntavarusteet (omatoimista liikuntaa varten)
- \* suksenhuoltovälineet
- \* muistiinpanovälineet

**Kurssimaksu**

Kurssimaksu sisältää majoituksen, täysihoidon, opetuksen, materiaalin sekä kurssilla tarvittavan hissilipun. Kurssilainen vastaa itse vakuutusturvastaan.

**Hakemukset**

Hakemus tehdään osoitteessa [www.vuokattisport.fi](http://www.vuokattisport.fi). Mikäli määräaikaan mennessä hakijoita on enemmän kuin kurssipaikkoja, ensisijaisesti kurssille pääsevät ne, joilla on jo valmis työpaikka ja toissijaisesti ne, joilla on SHOryn jäsenen suositus.

**Tiedustelut**

**Vuokatin Urheiluopisto**  
puh. 044-385 4121/Nina Schroderus  
[shory@hiihdonopettajat.com](mailto:shory@hiihdonopettajat.com)

SHOry pidättää oikeuden muuttaa kurssien sisältöä ja hintoja.