



ALPPIHIIHDON FREESTYLETAITOMODUULI

Alppihiihdon freestyletaitomoduuli keskittyy alppihiihdon freestylelajien perusteisiin ja omien taitojen kehittämiseen sekä freestyletaitojen opettamiseen. Kurssilaisilta edellytetään hyvää peruslaskutaitoa. SHOr:n alppihiihdon 1-/ohjaajakurssi tulee olla suoritettu ennen osallistumista moduulille.

Kurssi järjestetään Vuokatin Urheiluopistolla. Kurssin käyneellä on valmiudet opettaa alppihiihdon freestylen perusteita hiihtokeskuksissa.

Kurssin pituus 4 päivää

Kurssin sisältö

- freestyletaitojen opettaminen
- half pipe
- hyyt
- reilit
- temput lumikontaktissa

Varusteet

- twintip – sukset
- muistiinpanovälineet
- sisäliikuntavarusteet (omatoimista liikuntaa varten)

Kurssimaksu

Kurssimaksu sisältää majoituksen, täysihoidon, opetuksen, materiaalin ja kursilla tarvittavan hissilipun.

Hakemukset

Hakemus tehdään osoitteessa www.vuokattisport.fi. Mikäli kurssille on enemmän tulijoita kuin on kurssipaikkoja, ensisijaisesti kurssille pääsevät ne, joilla on jo valmis työpaikka ja toissijaisesti ne, joilla on SHOr:n jäsenen suositus.

Tiedustelut

Vuokatin Urheiluopisto/Nina Schroderus,
puh. 044-385 4121, shory@hiihdonopettajat.com

SHOry pidättää oikeuden muuttaa kurssien sisältöjä ja hintoja.