



## ALPPIHIIHDON JATKOKURSSI

SHOry:n jatkokurssi (ent. kolmoskurssi) keskittyy suoritusten analysointiin, ongelmallisiin opetustilanteisiin ja omien taitojen kehittämiseen mm. park-olosuhteissa. Kurssilla suoritetaan myös matkailualan turvallisuuspassi.

Jatkokurssille pääsy edellyttää, että kurssilainen on suorittanut hyväksytysti (testit läpäisty)

- SHOry:n alppiihdon ohjaaja- ja opettajakurssit (I ja II-kurssit)
- lisäksi 2 x 20 tunnin opetusharjoittelu.

Kurssin kesto 9 päivää.

### Kurssin sisältö

- omat taidot
- ongelman ratkaisu
- ratalasku
- itsensä kehittäminen
- matkailualan turvallisuuspassi
- luentoharjoitus
- ongelmalliset opetustilanteet
- soveltava laskettelu
- Taitotestit itsearviointimenetelmällä

### Varusteet

- alppiihtovarusteet (rinnukset + twinit)
- maastohiihtovälineet (vapaan sukset ja monot, ei sauvoja)
- sisäliikuntavarusteet (omatoimista liikuntaa varten)
- suksenhuoltovälineet
- aiemmat kurssimateriaalit ja opintokirja
- muistiinpanovälineet

### Kurssimaksu

Kurssimaksu sisältää majoituksen, täysihoidon, opetuksen, materiaalin sekä kurssilla tarvittavan hissilipun. Kurssilainen vastaa itse vakuutusturvastaan.

### Hakemukset

Hakemukset osoitteessa [www.vuokattisport.fi](http://www.vuokattisport.fi)  
Mikäli määräaikaan mennessä hakijoita on enemmän kuin kurssipaikkoja, ensisijaisesti kurssille pääsevät ne, joilla on jo valmis työpaikka ja toissijaisesti ne, joilla on SHOryn jäsenen suositus.

### Tiedustelut

Vuokatin Urheiluopisto/Nina Schroderus puh. 044-385 4121  
[shory@hiihdonopettajat.com](mailto:shory@hiihdonopettajat.com)

SHOry pidättää oikeuden muuttaa kurssien sisältöä ja hintoja.