



LUMILAUTAILUN I -KURSSI

Lumilautailun I- kurssi keskittyy lumilautailun opetuksen perusteisiin ja omien taitojen kehittämiseen sekä aloittelijoiden / lapsien ohjaamiseen. Kurssilaisilta edellytetään hyvää peruslaskutaitoa kaikissa olosuhteissa. Kurssin käyneellä on valmiudet toimia lumilautailun ohjaajana hiihtokeskuksissa.

Kurssiaikataulut löydät www.hiihdonopettajat.com – Kurssiesittelyt

Kurssin pituus 9 päivää.

Kurssin sisältö

- * lumilautailun perusteet
- * omat taidot
- * opetusoppi
- * opetusharjoitukset
- * lumilautailun kilpailumuodot
- * taitotestit
- * maastohiihto alppilajien taitopohjan kehittäjänä
- * taito ja teorialtestit

Varusteet

- * lumilautailuvarusteet
- * laudanhuoltovälineet
- * sisäliikuntavarusteet
- * muistiinpanovälineet
- * maastohiihtovälineet (perinteinen hiihtotapa)

Kurssimaksu

Hinta on 770€ sisältäen majoituksen, täysihoidon, opetuksen, materiaalin sekä kurssilla tarvittavan hissilipun. Rukan kurssilla pelkkä koulutus on 440 €. Kurssilainen vastaa itse vakuutusturvastaan.

Hakemukset

Hakuaika kursseille alkaa 1.9. ja päättyy 15.11.2010. Rukan kurssin hakuaika päättyy 11.10.2010.

Hakemukset kursseille tehdään osoitteessa www.vuokattisport.fi Mikäli kurssille on enemmän tulijoita kuin on kurssipaikkoja, etusijalla ovat ne hakijat, joilla on valmis työpaikka jossain hiihtokoulussa ja/tai jonkun SHORY:n jäsenen suositus.

Tiedustelut

Vuokatin Urheiluopisto
puh. 044-385 4121/Nina Schroderus
shory@hiihdonopettajat.com

SHORY pidättää oikeuden muuttaa kurssien sisältöä ja hintoja.